



**ACTIV'ÂGE  
SENIORS**

**Juillet-  
août  
2024**



**Les  
rencontres  
estivales  
+ 60 ans**



Cet été, Vendée Grand Littoral propose aux personnes de + de 60 ans un programme de 10 ateliers gratuits.

Convivialité et détente sont au rendez-vous de ces rencontres au cœur de la nature de notre magnifique territoire !

## Jeux et échanges

Venez vivre un moment simple et ludique, tout en découvrant de nouveaux jeux de société qui stimuleront votre mémoire et votre sourire !

**Mardi 9 juillet à 14h30**  
**Lac de Finfarine - POIROUX**

Apporter une chaise pliante.  
En cas de mauvais temps, repli salle des associations

**Lundi 22 juillet à 14h30**  
**CRAPA - rue des Bourbes**  
**LONGEVILLE-SUR-MER**

En cas de mauvais temps, repli Espace Le Clouzy

## Remue-méninges en mouvement

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones tout en bougeant ! Partage, réflexion, bonne humeur et mouvement sont au programme.

**Jeudi 18 juillet à 10h**  
**Ragounite - JARD-SUR-MER**  
N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

En cas de mauvais temps, repli petite salle des Ormeaux

**Mardi 6 août à 10h**  
**Lavoir de la Courolle**  
**SAINT-HILAIRE-LA-FORÊT**  
N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

En cas de mauvais temps, repli salle polyvalente.

## Balade

Il n'est pas toujours simple de se motiver à marcher seul, c'est pourquoi nous vous proposons de se retrouver pour marcher à plusieurs !

**Vendredi 19 juillet à 9h30**  
**Plage du Veillon**  
**TALMONT-ST-HILAIRE**

**Jeudi 1er août à 9h30**  
**Parking des randonneurs à la mairie**  
**ST-VINCENT-SUR-GRAON**

## Bingo en musique

Une nouvelle façon de travailler votre mémoire auditive et votre culture musicale ! A gagner : une bonne occasion de bouger et le plaisir de s'amuser.

**Mardi 30 juillet à 14h30**  
**Dolmen de la Frébouchère**  
**LE BERNARD**  
En cas de mauvais temps, repli salle du Bois Plaisant

## Souviens-toi

Venez vivre un moment simple et positif, tout en ravivant vos souvenirs.

**Lundi 29 juillet à 10h30**  
**Parc derrière la mairie - AVRILLÉ**  
Apporter une chaise pliante.  
En cas de mauvais temps, repli dans la médiathèque

## Remue-méninges

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones et rencontrerez d'autres seniors du territoire. Partage, réflexion et bonne humeur.

**Jeudi 25 juillet à 10h**  
**Esplanade Clemenceau**  
**SAINT-VINCENT-SUR-JARD**

Apporter une chaise pliante.  
En cas de mauvais temps, repli salle Clemenceau

**Jeudi 8 août à 10h**  
**Extérieur de la salle du Bois**  
**Bouquet**  
**MOUTIERS-LES-MAUXFAITS**  
En cas de mauvais temps, repli salle de la mairie



# ACTIV'ÂGE SENIORS



## C'est pour QUI ?

Pour participer aux ateliers, il est nécessaire de :

- ✓ avoir 60 ans ou plus,
- ✓ résider sur le territoire de Vendée Grand Littoral,
- ✓ s'inscrire car les places sont limitées pour privilégier la convivialité et l'expression de tous.



## Comment S'INSCRIRE ?

- ✓ À PARTIR DU 4 JUILLET 2024
- ✓ **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
auprès de Marie Bulteau, chargée Prévention Santé
- ✓ **RENCONTRES ESTIVALES GRATUITES**
- ✓ **Contact et renseignement :**  
**Communauté de communes Vendée Grand Littoral**  
[activage@vendeegrandlittoral.fr](mailto:activage@vendeegrandlittoral.fr)  
ou 06 01 61 20 93

**Vous n'avez pas  
de MOYEN DE  
LOCOMOTION ?**

Des solutions peuvent vous  
être proposées : covoiturage,  
déplacement solidaire...

