



**ACTIV'ÂGE
SENIORS**

**Juillet-
août
2024**



**Les
rencontres
estivales
+ 60 ans**



Cet été, Vendée Grand Littoral propose aux personnes de + de 60 ans un programme de 10 ateliers gratuits.

Convivialité et détente sont au rendez-vous de ces rencontres au cœur de la nature de notre magnifique territoire !

Jeux et échanges

Venez vivre un moment simple et ludique, tout en découvrant de nouveaux jeux de société qui stimuleront votre mémoire et votre sourire !

Mardi 9 juillet à 14h30
Lac de Finfarine - POIROUX

Apporter une chaise pliante.
En cas de mauvais temps, repli salle des associations

Lundi 22 juillet à 14h30
CRAPA - rue des Bourbes
LONGEVILLE-SUR-MER

En cas de mauvais temps, repli Espace Le Clouzy

Remue-méninges en mouvement

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones tout en bougeant ! Partage, réflexion, bonne humeur et mouvement sont au programme.

Jeudi 18 juillet à 10h
Ragounite - JARD-SUR-MER
N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

En cas de mauvais temps, repli petite salle des Ormeaux

Mardi 6 août à 10h
Lavoir de la Courolle
SAINT-HILAIRE-LA-FORÊT
N'hésitez pas à apporter votre pique-nique pour partager le repas ensemble et une chaise pliante.

En cas de mauvais temps, repli salle polyvalente.

Balade

Il n'est pas toujours simple de se motiver à marcher seul, c'est pourquoi nous vous proposons de se retrouver pour marcher à plusieurs !

Vendredi 19 juillet à 9h30
Plage du Veillon
TALMONT-ST-HILAIRE

Jeudi 1er août à 9h30
Parking des randonneurs à la mairie
ST-VINCENT-SUR-GRAON

Bingo en musique

Une nouvelle façon de travailler votre mémoire auditive et votre culture musicale ! A gagner : une bonne occasion de bouger et le plaisir de s'amuser.

Mardi 30 juillet à 14h30
Dolmen de la Frébouchère
LE BERNARD
En cas de mauvais temps, repli salle du Bois Plaisant

Souviens-toi

Venez vivre un moment simple et positif, tout en ravivant vos souvenirs.

Lundi 29 juillet à 10h30
Parc derrière la mairie - AVRILLÉ
Apporter une chaise pliante.
En cas de mauvais temps, repli dans la médiathèque

Remue-méninges

Dans une atmosphère conviviale, vous stimulerez vos neurones et rencontrerez d'autres seniors du territoire. Partage, réflexion et bonne humeur.

Jeudi 25 juillet à 10h
Esplanade Clemenceau
SAINT-VINCENT-SUR-JARD

Apporter une chaise pliante.
En cas de mauvais temps, repli salle Clemenceau

Jeudi 8 août à 10h
Extérieur de la salle du Bois
Bouquet
MOUTIERS-LES-MAUXFAITS
En cas de mauvais temps, repli salle de la mairie



ACTIV'ÂGE SENIORS



C'est pour QUI ?

Pour participer aux ateliers, il est nécessaire de :

- ✓ avoir 60 ans ou plus,
- ✓ résider sur le territoire de Vendée Grand Littoral,
- ✓ s'inscrire car les places sont limitées pour privilégier la convivialité et l'expression de tous.



Comment S'INSCRIRE ?

- ✓ À PARTIR DU 4 JUILLET 2024
- ✓ **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**
auprès de Marie Bulteau, chargée Prévention Santé
- ✓ **RENCONTRES ESTIVALES GRATUITES**
- ✓ **Contact et renseignement :**
Communauté de communes Vendée Grand Littoral
activage@vendeegrandlittoral.fr
ou 06 01 61 20 93

**Vous n'avez pas
de MOYEN DE
LOCOMOTION ?**

Des solutions peuvent vous
être proposées : covoiturage,
déplacement solidaire...

