



**On se  
fend la  
poire**



**Ateliers  
Fou d'local**

**AUTOMNE**

**GRATUIT**  
Sur inscription

[www.vendeegrandlittoral.fr](http://www.vendeegrandlittoral.fr)

En 2024, la Communauté de communes Vendée Grand Littoral poursuit son programme d'animations « Fou d'local ».  
Objectif : promouvoir les producteurs locaux et les circuits courts.  
Découvrez les ateliers de la saison automnale.

### Décryptages d'étiquettes et basiques du frigo faits-maison

Un atelier pour se réapproprier les basiques du frigo avec des recettes simples et rapides. Garanti sans produits ultra-transformés !

Animé par Marion Jarillot, animatrice cuisine.

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre / La Boissières-des-Landes**

18h-20h → Espace socio-culturel - 107, L'Épinette



### Recettes plaisirs avec les fruits et légumes d'hiver

Venez découvrir des recettes gourmandes avec les légumes d'hiver, riches et réconfortants à la fois ! Animé par Nature, Equilibre et Harmonie.

**Jeudi 21 novembre / St-Vincent-sur-Groon**

18h-20h → Salle l'Idoine - Saint Sornin

### Greffes de fruitiers

Vous souhaitez greffer vos arbres fruitiers sans trop savoir comment faire ? Cet atelier pratique est fait pour vous ! Animé par Libera Verda.

**Lundi 25 novembre / Angles**

18h-20h → Salle du Champ de Foire -  
Place du Champ de Foire



### Découverte de la forêt comestible

Partez à la découverte d'un jardin-forêt ou tout ou presque se mange. Une plantation d'arbres fruitiers viendra enrichir la visite.

Animé par la Folie de Finfarine.

**Mercredi 4 décembre / Poiroux**

13h30-16h30 → La Folie de Finfarine -  
Chemin des Écoliers

### Batch-cooking : cuisiner pour la semaine

Un quotidien à 100 à l'heure ? Peu de temps pour cuisiner ? Venez découvrir comment s'organiser pour déguster chaque jour des repas savoureux et faits-maison !

Animé par Sibylle Naud, diététicienne-nutritionniste

**Mardi 10 décembre / Talmont-Saint-Hilaire**

18h-20h → Salle Louis Chaigne - 73, rue des Halles

